

starobný dôchodok

suma starobného dôchodku

počet rokov dôchodkového poistenia

X

priemerný osobný mzdový bod

X

ADH ... aktuálna dôchodková hodnota

od 1. januára 2023

ADH ... aktuálna dôchodková hodnota

Od 1. januára 2023 sa na účely určenia indexu úpravy
aktuálnej dôchodkovej hodnoty
od 1. januára kalendárneho roka použije
len **95 %** z medzoročnej zmeny priemernej mesačnej mzdy
v treťom štvrtroku

ADH 2023 ... **16,4764 eur**

**predčasný
starobný dôchodok**

od 1. novembra 2022

**nárok na predčasný starobný dôchodok iba vtedy, ak je suma
predčasného starobného dôchodku**

(alebo súčet súm predčasného starobného dôchodku a predčasného starobného dôchodku podľa
zákona č. 43/2004 Z. z. o starobnom dôchodkovom sporení)

**vyššia ako 1,6 – násobok sumy životného minima pre jednu plnoletú
fyzickú osobu, čo je 375,10 eur mesačne**

(do 31. októbra 2022 to bola suma 281,40 eur mesačne).

od 1. januára 2023

podmienky nároku na predčasný starobný dôchodok sú v závislosti
od toho, či poistenec získal alebo nezískal
najmenej 40 odpracovaných rokov

ak poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov,
nebude sa na neho vzťahovať podmienka chýbajúcich
najviac dvoch rokov do dovŕšenia dôchodkového veku.

To znamená, že ak poistenec bude žiadať o priznanie predčasného
starobného dôchodku viac ako dva roky pred dovŕšením
dôchodkového veku, bude na posúdenie nároku na dôchodok
potrebné posúdiť, koľko odpracovaných rokov získal.

od 1. januára 2023

Suma predčasného starobného dôchodku,
ak poistenec získal najmenej 40 odpracovaných rokov (bez ohľadu
na to, koľko mu chýba do dovŕšenia dôchodkového veku),
**bude znížená o 0,3 % za každých
začatých 30 dní poberania predčasného starobného dôchodku
pred dovŕšením dôchodkového veku.**

od 1.11.2022 ... 1,6 násobok
platného životného minima

$$1,6 \times 234,42 = 375,072 \text{ eur}$$

~~$$1,2 \times 234,42 = 281,304 \text{ eur}$$~~



**rodičovský
dôchodok**



RODIČOVSKÝ BONUS

Suma rodičovského dôchodku pre jedného rodiča je
1,5 percenta jednej dvanástiny úhrnu vymeriavacích
základov dieťaťa za kalendárny rok,
ktorý dva roky predchádza roku,
z ktorého bolo zaplatené poistné na starobné poistenie.

vypočítané sumy sú zaokrúhlené na 10 eurocentov nahor

rodičovský dôchodok Sociálna poisťovňa prizná :

poberateľovi

- starobného dôchodku
- invalidného dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku
- výsluhového dôchodku vyplácaného po dovŕšení dôchodkového veku

S AKÝM RODIČOVSKÝM BONUSOM MÔŽE POČÍTAŤ OD 1. 1. 2023

136 tisíc dôchodcov s 1 dieťaťom

keď dieťa zarába v hrubom	mesačný rodičovský bonus	ročný rodičovský bonus
800 €	+ 20 €	+ 240 €
1 000 €	+ 25 €	+ 300 €
1 133 €	+ 28 €	+ 336 €
1 200 €	+ 30 €	+ 360 €

S AKÝM RODIČOVSKÝM BONUSOM MÔŽE POČÍTAŤ OD 1. 1. 2023

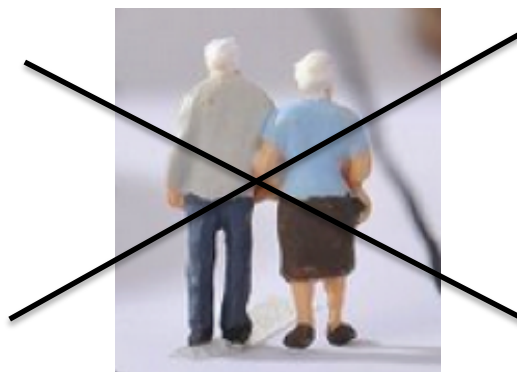
426 tisíc dôchodcov s 2 deťmi

keď deti zarábajú v hrubom	mesačný rodičovský bonus	ročný rodičovský bonus
800 € + 800 €	+ 40 €	+ 480 €
1 000 € + 1 000 €	+ 50 €	+ 600 €
1 133 € + 1 133 €	+ 56 €	+ 672 €
1 200 € + 1 200 €	+ 60 €	+ 720 €

S AKÝM RODIČOVSKÝM BONUSOM MÔŽE POČÍTAŤ OD 1. 1. 2023

181 tisíc dôchodcov s 3 deťmi

keď deti zarábajú v hrubom	mesačný rodičovský bonus	ročný rodičovský bonus
800 € + 800 € + 800 €	+ 60 €	+ 720 €
1 000 € + 1 000 € + 1 000 €	+ 75 €	+ 900 €
1 133 € + 1 133 € + 1 133 €	+ 84 €	+ 1 008 €
1 200 € + 1 200 € + 1 200 €	+ 90 €	+ 1 080 €



SOCIÁLNA POISŤOVŇA

VYHLÁSENIE

fyzickej osoby na účely nároku na rodičovský dôchodok

podľa § 66b zákona č. 461/2003 Z. z. o sociálnom poistení v znení neskorších predpisov

1. OPRÁVNENÁ OSOBA

Rodné číslo (povinné pole)

--	--	--	--	--	--	--	--	--	--

Dátum narodenia (povinné pole)

--	--	--	--	--	--	--	--

deň

mesiac

rok

Priezvisko, meno, titul *(povinné pole)*

--

Adresa bydliska

--

Telefónne číslo

--

Email

--

2. VYHLÁSENIE, ABY NEBOL PRIZNANÝ RODIČOVSKÝ DÔCHODOK

Vyhlasujem, že mojej matke nemá byť priznaný rodičovský dôchodok.

MATKA

Rodné číslo¹⁾ (povinné pole)

Dátum narodenia¹⁾ (povinné pole)

deň

mesiac

rok

Priezvisko, meno, titul

Vyhlasujem, že môjmu otcovi nemá byť priznaný rodičovský dôchodok.

OTEC

Rodné číslo¹⁾ (povinné pole)

Dátum narodenia¹⁾ (povinné pole)

deň

mesiac

rok

Priezvisko, meno, titul

¹⁾ Tento údaj nájdete vo svojom rodnom liste.

Tlačivo je potrebné do Sociálnej poisťovne doručiť
do 28. februára 2023.

Toto vyhlásenie je platné 5 rokov

**maximálna výška
rodičovského dôchodku
v roku 2023**

21,80 eur

1,5 % jednej dvanástiny 1,2-násobku všeobecného vymeriavacieho
základu platného v kalendárnom roku 2021 (1,2 x 14 532)

$$((1,2 \times 14\,532) : 12) \times 0,015$$

materská a otcovská dovolenka, rodičovská dovolenka

- fyzická osoba, ktorá sa stará o dieťa do šiestich rokov jeho veku
- fyzická osoba, ktorá sa stará o dieťa s dlhodobo nepriaznivým zdravotným stavom

je povinne dôchodkovo poistená osoba
a vymeriavací základ, z ktorého štát platí poistné na dôchodkové
poistenie týmto fyzickým osobám
za rok 2021 je **665,20 eura** mesačne.

Suma rodičovského dôchodku je určená ako 1,5 % jednej dvanástiny
úhrnu vymeriavacieho základu.

$$1,5 \% \text{ z } 665,20 = \mathbf{10} \text{ eur}$$

Budú v rozhodnutí o rodičovskom dôchodku

- uvedené mená detí ktoré prispeli,
- akou čiastkou jednotlivé deti prispeli rodičom
- koľko deti zarábajú ?


V rozhodnutí budú uvedené

- mená a priezviská detí
- vymeriavacie základy
- suma rodičovského dôchodku za každé dieťa, od ktorého je odvodený nárok na rodičovský dôchodok.

A close-up photograph of a hand placing a gold coin onto a stack of similar coins. The background is a warm, out-of-focus orange-brown. The text 'valorizácia dôchodkov' is overlaid on a light blue rectangular box in the center, and '2023' is overlaid on a black rectangular box below it.

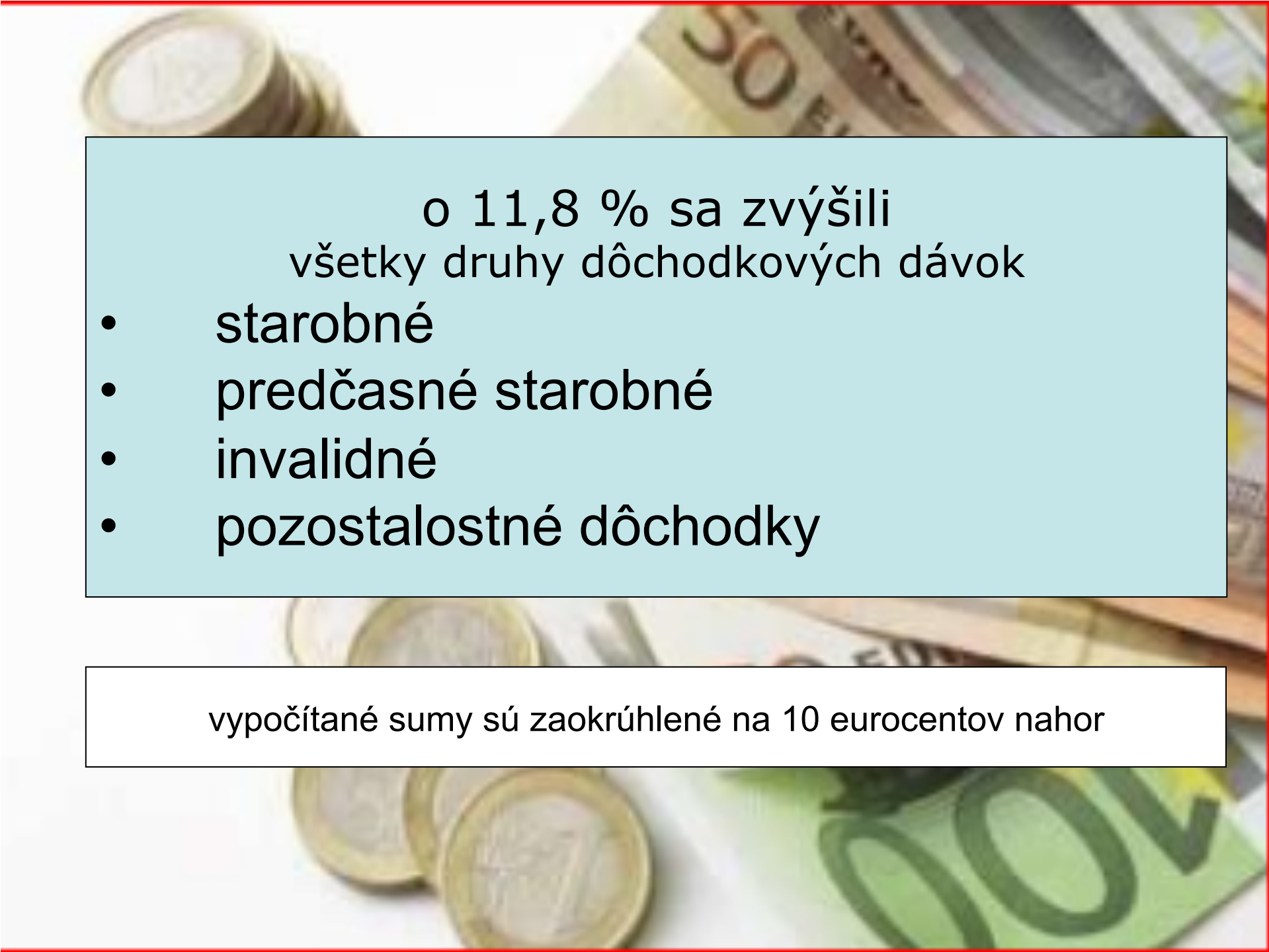
valorizácia dôchodkov

2023



**dôchodky zvýšili
o dôchodcovskú infláciu
za prvý polrok 2022**

+ 11,8 %



o 11,8 % sa zvýšili
všetky druhy dôchodkových dávok

- starobné
- predčasné starobné
- invalidné
- pozostalostné dôchodky

vypočítané sumy sú zaokrúhlené na 10 eurocentov nahor

Suma zvýšenia dôchodku od 1. januára 2023 je 65 eur.

Suma vášho dôchodku od 1. januára 2023 je 615 eur mesačne.

Ak vám Sociálna poisťovňa vypláca dôchodok zvýšený na sumu minimálneho dôchodku a vypočítaná suma dôchodku po valorizácii je nižšia ako garantovaná suma minimálneho dôchodku zodpovedajúca získanému obdobiu dôchodkového poistenia, bude vám aj po valorizácii dôchodku od 1. januára 2023 naďalej vyplácaná [garantovaná suma minimálneho dôchodku](#). Vyplácaná suma dôchodku sa nezvýši, ak suma dôchodku po valorizácii je nižšia ako garantovaná suma minimálneho dôchodku.

Poberám dôchodok

Starobný dôchodok (S) ▾

Mesačná suma dôchodku v eurách

550

Vypočítať

Naviazanie dôchodkového veku na strednú dĺžku života
– prvýkrát pre poistencov narodených v r. 1967

dôchodkový vek sa v roku 2023 nemení, zostáva 64 rokov
a až do ročníka narodenia poistenca 1966 sa uplatňuje podľa tabuľky
uvedenej na webovej stránke Sociálnej poisťovne

dôchodkový vek sa poistencovi znižuje

- 6 mesiacov za každé vychované dieťa
- najviac za tri deti, teda najviac o 18 mesiacov

Naviazanie dôchodkového veku na strednú dĺžku života
– prvýkrát pre poistencov narodených v r. 1967

Zmena nastane v roku 2024.

Od ročníka narodenia poistenca v r. 1967 sa opätovne zvyšovanie dôchodkového veku naviaže na strednú dĺžku života.

Právna úprava týkajúca sa zníženia dôchodkového veku o šesť mesiacov za každé vychované dieťa, maximálne však o 18 mesiacov, ostáva zachovaná.

Dôchodkový vek ustanoví všeobecne záväzným právnym predpisom MPSVaR na päť rokov dopredu. Prvýkrát sa tak stane v roku 2024 a ustanoví sa dôchodkový vek poistencov narodených v roku 1967.